

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

POUR L'ÉCHOCARDIOGRAPHIE DE STRESS

Chère Madame, cher Monsieur,

Votre médecin vous a proposé une échocardiographie de stress qui est un examen par ultrasons de votre cœur à l'effort. Cet examen est plus sensible qu'un test d'effort normal pour repérer un éventuel trouble de l'irrigation sanguine du muscle cardiaque. Cet examen peut aussi être utilisé pour évaluer une valve déficiente au cours d'un effort. Si votre cœur est en bonne santé, il travaillera plus vigoureusement pendant l'effort. En revanche si une région du cœur est mal irriguée en raison du rétrécissement d'une artère coronaire, elle se contractera moins bien. L'échocardiographie liée au stress permet de déceler cette anomalie de contraction.

Réalisation pratique

Les images échocardiographiques sont enregistrées avant, pendant et après un stress effectué sur une bicyclette, un tapis roulant ou induit par une perfusion de dobutamine. Dans ce cas, une fine aiguille est introduite dans une veine de votre bras avant le début de l'examen pour permettre la perfusion de dobutamine pendant 5 à 20 min. La dobutamine est un médicament qui stimule la contraction du muscle cardiaque; progressivement, le cœur bat plus fort et plus vite comme lors d'un effort physique. Si la fréquence cardiaque n'augmente pas suffisamment, le médecin pourra utiliser de petites doses d'atropine pour compléter le test.

L'examen dure environ 60 min, y compris la préparation et la mise en place d'un ECG. Vous n'avez pas besoin d'être à jeun. Votre médecin vous indiquera à l'avance si vous devez interrompre certains de vos médicaments avant le test.

Effets secondaires possibles

En cas d'échocardiographie à l'effort, le risque correspond à celui d'un test d'effort normal. En cas de perfusion de dobutamine, les effets secondaires les plus fréquents sont des fourmillements au niveau de la tête et des mains, des forts battements du cœur, un besoin d'uriner et parfois une pression dans la tête ou sur la poitrine. Le test à la dobutamine peut également reproduire les douleurs dans la poitrine qui vous ont amené à consulter votre médecin. Les nausées et vomissements sont rares et les troubles sévères du rythme cardiaque encore plus rares. A la fin de l'effort, il arrive qu'un antidote soit injecté pour diminuer rapidement les effets de la dobutamine.

Consentement éclairé

Monsieur, Madame le Docteur _____ m'a donné des informations détaillées au cours d'un entretien personnel. J'ai compris les explications données et j'ai eu l'occasion de poser les questions qui m'intéresse.

Après ses explications complètes et compréhensibles, je déclare être d'accord avec l'examen qui m'est proposé.

Signature du patient:

Signature du médecin:

Lieu et date:

Lieu et date:

